

**Srednja škola fra Andrije Kačića Miošića , Ploče**

PLAN RADA U OKVIRU SLOBODNIH AKTIVNOSTI  
ZA PODRUČJE TJELESNE I ZDRAVSTVENE KULTURE  
U ŠKOLSKOJ 2016./2017. GODINI

U 2016./2017. školskoj godini planiraju se realizirati slobodne aktivnosti iz područja tjelesne i zdravstvene kulture i sportskih natjecanja:

**A. Aktivnosti i natjecanja u organizaciji aktiva nastavnika naše Škole**

(nastavnici TZK-e).

**B. Natjecanja u organizaciji srednjih škola gradova: Metkovića, Ploča i Opuzena.**

**C. Natjecanje u organizaciji Županijskog ureda u okviru natjecanja kroz sustav školskih športskih klubova.**

**A. U organizaciji Škole**

	IX.	X.	XI.	XII.	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	Nositelj aktivnosti
Razredna natjecanja							X	X	X		I.Žderić A.Marević S.Spremo
Atletska natjecanja								X			I.Žderić A.Marević S.Spremo
Tradicionalni oblici nadmetanja						X					I.Žderić A.Marević S.Spremo
Izbor športaša Škole										X	Povjerenstvo učenika

**B. U organizaciji koordinacije za natjecanje u skupini NERETVA**

	IX.	X.	XI.	XII.	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	Nositelj aktivnosti
Rukomet						X					I.Žderić
Mali nogomet			X	X							S.Spremo
Košarka-učenici					X	X					S.Spremo
Košarka-učenice					X	X					I.Žderić
Stolni tenis			X								A.Marević
Atletika		X									A.Marević

**C. Aktivnosti za završnicu natjecanja u Županiji ovise o postignutim rezultatima u prednatjecanjima.**

## **A.2**

Međurazredno natjecanje za učenike u nogometu i učenice u košarci organizirat će se po kup sustavu uz učestvovanje svih odjeljenja.

Priprema za natjecanje (tehnička, taktička, teoretska i psihološka) obavlja se kroz redoviti nastavni proces.

## **A.3**

Atletsko natjecanje (kros trčanje) obveza je svih učenika. Pripremu učenika za takva opterećenja vrše profesori kroz poticaje aerobnih sposobnosti na satu nastave.

Učenici sa boljim rezultatima na školskom natjecanju imaju mogućnost pristupiti jednomjesečnom programu za Županijsko i Državno natjecanje.

## **A.4**

Otvoreno natjecanje u tradicionalnim oblicima nadmetanja u disciplinama:

- penjanje na jarbol
- skok u dalj iz mjesta
- lomljenje šake
- bacanje medicine u dalj (kamena)

## **A.5**

Sa lista od po pet do deset predloženih učenika i deset učenica, po dvoje će predložiti nastavnici TZK-e, a ostale učenici, tajnim glasovanjem sveukupne populacije učenika, birat će se najbolji sportaši Škole.

## **B.**

Na koordinaciji nastavnika za natjecanje u skupini NERETVA dogovoreno je da nema potrebe svake godine mijenjati organizatore za pojedine sportove. Po tome naša Škola organizira natjecanje u košarci, a na natjecanja u nogometu i rukometu putujemo u Metković.

## **C.**

Aktivnosti i programi odredit će se naknadno.

Aktiv nastavnika TZK-e:

Ante Marević, prof. \_\_\_\_\_