

### **Obveze učenika u realizaciji nastave TZK-e**

**1.** Učenici dolaze na nastavu odmah iza zvona prethodnog sata ili kraja školskog odmora.

**2.** Na prvi sat ili predsat učenici dolaze u zajedničke prostorije 5 min. prije početka sata.

**3.** Svi učenici početkom nastave trebaju biti u prostoriji za vježbanje.

**4.** Redovitost u realizaciji nastave pratiti će se i vrednovati na sljedeći način:

- učenik koji ne sudjeluje u realizaciji nastave treba imati pisanu ispričnicu od liječnika ili u jednom slučaju od roditelja i sportsku opremu.

- učenici koji nemaju takva opravdanja treba upisati u razrednu knjigu, a pravdanje će regulirati razrednik.

Svaki sat nastave bez navedenih opravdanja umanjuje ocjenu iz odgojnih učinaka za jedan (1).

**5.** Opremu za vježbanje čine:

a) bijela majica bez natpisa koji nose političke poruke, nemoralne asocijacije ili osobne poruke i slično,

b) kratke sportske hlače (šorc),

c) sportske cipele (tenisice),

d) djevojkama je dopušteno nositi donji dio trenirke,

e) dozvoljeno je nositi dres reprezentacije Hrvatske.

**6.** Učenici koji sjede na klupi ne mogu koristiti mobitele, walkmane ili bilo koju drugu tehničku napravu i ne mogu izlaziti iz dvorane za vježbanje. Učenici koji vježbaju iznimno zbog fizioloških potreba mogu dobiti dopuštenje za napuštanje dvorane, ali nastavnik to treba evidentirati i spriječiti moguću zloupotrebu.

**7.** Vrijedne stvari i novac učenici trebaju povjeriti na čuvanje. Za eventualno izgubljene ili otuđene stvari i novac ostavljene u svlačionici Škola ne odgovara.

**8. Posebne napomene:**

- za vrijeme vježbanja nije dozvoljeno žvakanje
- obaveza je vezati kosu i tenisice
- skinuti metalne predmete, predmete od tvrde plastike kao i duže lančiće
- nikako ne koristiti nastavna sredstva i pomagala prije početka sata
- silovito nabijanje ili bacanje lopte veliki je prekršaj.